



Persönlichkeitsschulung

- ✓ Entwicklung eines realistischen Selbstbildes
- ✓ Stressbewältigung
- ✓ realistisches Selbstbild entwickeln
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Eigen- und Fremdwahrnehmung
- ✓ Identität
- ✓ Feedback
- ✓ Gefühle ausdrücken (Wut, Ärger, Freude, Zufriedenheit...)
- ✓ Mobbing
- ✓ Wertschätzung/Empathie

Kontakt: kommbi@gehoerlos-tirol.at

Kosten: gratis (Voraussetzung arbeitslos oder Bestätigung vom Dienstgeber)
oder € 69,00 für 15 UE

Dauer: je nach Bedarf

Ort: KommBi, Franz-Fischer-Straße 7, 6020 Innsbruck

Termine: jeden Montag 09:00 - 10:30 Uhr